ENVEJECER EN MI CASA

Ayuntamiento de Valverde de Burguillos

FEBRERO DE 2022

1. Introducción 1
2. Entidad Solicitante 4
3. Contexto geográfico, demográfico y socioeconómico 5
3.1. Valverde de Burguillos 5
3.2 La Comarca 10
4. Descripción del proyecto 15
4.1 Fundamentación 15
4.2 Objetivos 16
5. Acciones y metodología 18
5.1. Plan de accesibilidad 18
5.2. Informe de Accesibilidad, Habitabilidad, Implantación tecnológica 20
5.3. Profesionalización del Servicio de Ayuda a Domicilio 22
5.4. Modelo de Gestión Participado 24
5.5. Centro Abierto de Atención 26
5.6. Metodología 39
6. Medios utilizados 42
7. Población Diana 43
8. Complementariedad y sinergias 44
8.1. Complementariedad 44
8.2 Sinergias 48
9. Resultados 49
10. Indicadores 51
11. Presupuesto 53
12. Cronograma 55

1.Introducción

"Una sociedad para todas las edades es aquella que ajusta sus estructuras y funcionamiento y sus políticas y planes a las necesidades y capacidades de todos, con lo que se aprovechan las posibilidades de todos, en beneficio de todos. Además, una sociedad para todas las edades permitiría a las generaciones efectuar inversiones recíprocas y compartir los frutos de esas inversiones, guiadas por los principios gemelos de reciprocidad y equidad"

Naciones Unidas (1995: 9)

Desde hace unos años, en Valverde de Burguillos existe una conciencia clara de la necesidad de trabajar para que las personas mayores permanezcan en sus casas. Envejecer en la casa en la que se ha vivido es un deseo generalizado entre la mayoría de las personas. Mi casa es mi mundo y nada mejor que lo conocido para sentir seguridad y pertenencia a un entorno en el que se mantiene mi red social, mis vivencias, mis orígenes.

Envejecer en MI casa, el posesivo es importante, es el proyecto de futuro del Ayuntamiento de Valverde de Burguillos. Un proyecto que recoge la iniciativa y el trabajo de una Asociación Local, **Activa Valverde1**, cuyo principal objetivo es trabajar para combatir el despoblamiento, fijando población y atrayendo nuevos pobladores mediante la dinamización social y económica de la localidad. En el origen de esta propuesta radica su **singularidad**: surge de una iniciativa de la sociedad civil que, conocedora y consciente de su realidad, se forma y se organiza para cambiarla.

Envejecer en MI casa nace de abajo a arriba, es la sociedad civil la que influye en la institución local, transmite la idea y el Ayuntamiento de Valverde de Burguillos acepta el reto de trabajar un proyecto de dinamización social y económica que mantenga la población en su pueblo.

Este proceso de trabajo lleva implícita una de las características principales del proyecto, la **participación social.** Son las personas de Valverde, las verdaderas promotoras del proyecto, han puesto encima de la mesa sus ideas y propuestas, sus necesidades y sus

1 **Activa Valverde** es una plataforma vecinal que trabaja para cambiar la tendencia demográfica actual de manera transversal y grupal. La iniciativa Activa Valverde es un proyecto pionero y singular en la lucha contra la despoblación en Extremadura, tanto porque nace de la sociedad civil misma, como porque crece hombro con hombro con la Universidad.

miedos y, de forma participada y colaborativa, sin prisas pero sin pausas, tal y como transcurre la vida en nuestros entornos rurales, han elaborado una iniciativa de lucha contra la despoblación centrada en los cuidados y la calidad de vida de las personas que viven en los pueblos.

La participación de todos y todas en el proyecto convierte esta iniciativa en un programa **intergeneracional**. La participación permite que niños y jóvenes entren en relación con personas mayores, son un buen instrumento para mantener un tejido social contribuyendo así al encuentro entre distintas generaciones. Esta componente **intergeneracional** ofrece a las personas mayores formas de optimizar sus oportunidades de participación social, salud y seguridad, en línea con las claves de promoción del envejecimiento activo.

El reto es convertir esta iniciativa en una transformación real, profunda, que posibilite actuar de forma diferente, con formas diferentes de gestión y de trabajo colaborativo, creando desde lo rural nuevas formas de **Gobernanza**.

Para esta nueva Gobernanza es preciso contar con un administración local que atienda las demandas de su pueblo, que fomente la participación y el diálogo, que cree canales por donde fluya la información y que reconozca el espacio público y sus necesidades sociales, que cambian cada día, como el lugar para la creación, la participación y el crecimiento local.

Y este es el elemento más **innovador** de la propuesta, la capacidad de un colectivo de proponer las líneas generales de un proyecto local y la sensibilidad de un Ayuntamiento, el de Valverde de Burguillos, para aceptar un compromiso con el bien común para complementar los servicios públicos con la acción cívica.

Envejecer en MI casa no es solo un proyecto para personas mayores, sino que requiere la implicación de toda la sociedad de Valverde de Burguillos. Precisa de una organización horizontal que genere coherencia en el desarrollo de las acciones, hablamos de transversalidad. **Transversalidad** que fomenta el trabajo en red y una red de trabajo compleja, flexible y abierta, con toma de decisiones compartida, con actores diversos: sociedad civil, responsables institucionales, personal técnico especialistas en diferentes disciplinas que van a generar con la práctica diaria un saber colectivo, un quehacer continuo y colaborativo basado en la confianza, en la autonomía regulada a través de normas negociadas y consensuadas.

Un proyecto de cuidados y participación lleva implícita la **perspectiva de género**. Las mujeres, la igualdad y el feminismo son esenciales en un proyecto que trata de la

dignidad y el envejecimiento, por ello se idea el proyecto desde una perspectiva feminista, de igualdad real entre hombres y mujeres.

Así mismo el desarrollo del proyecto favorece **la conciliación de la vida laboral y la vida familiar** que incide directamente en la perspectiva de género

Trabajar desde lo local asegura proximidad y por lo tanto supone mayor identidad de lo público y mayor grado de influencia y reconocimiento de las políticas públicas. La dimensión local excede el término de Valverde de Burguillos, se debe entender como **un proyecto comarcal**, un proyecto de referencia provincial y regional, por ello se ha de incorporar a agentes supralocales en la acción local.

2. Entidad Solicitante

El Ayuntamiento de Valverde de Burguillos es la entidad solicitante de este proyecto.

Ayuntamiento de Valverde de Burguillos	
Dirección	**Plaza de España, 1 (06378)**
CIF	**P0614200D**
Teléfono	**924 57 05 42**
Email	**alcaldia@valverdedeburguillos.es**
Alcalde-Presidente	**Carlos Delgado Méndez**

El Ayuntamiento de Valverde de Burguillos no es la primera vez que se plantea un proyecto de este calado.

Hace años un grupo de jubilados junto con el Ayuntamiento estuvieron valorando la posibilidad de crear una pequeña urbanización con servicios especializados para la tercera edad. Denominaron al proyecto "Villa Activa". La crisis de 2008 hizo que se abandonara el proyecto.

Desde hace unos 4 años, el Ayuntamiento con la estrechísima colaboración de la Asociación "Activa Valverde" volvió a plantearse que era preciso trabajar sobre un proyecto para facilitar a las personas mayores la permanencia en sus casas durante la edad provecta y que sirviera como proyecto de desarrollo local y generación de empleo para evitar la despoblación de nuestro pueblo.

De ahí nace la idea del proyecto **Envejecer en MI casa**, que a lo largo de estas páginas intentaremos desglosar.

3. Contexto geográfico, demográfico y socioeconómico

3.1. Valverde de Burguillos

En Valverde de Burguillos conviven 278 personas en un término municipal de 19,41 Km2, hace que la densidad de población sea 14,06 hab. /Km2.

Situada al del sur de la provincia de Badajoz, en Extremadura, es un pueblo pequeño con una sociedad activa, dinámica y muy participativa, también bastante envejecida.

El núcleo urbano, de pequeñas proporciones, se construye en torno a la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Antigua que es el hito constructivo más destacado de la localidad, se alza rodeada de atractivos y bien cuidados ámbitos espaciales de grato valor ambiental

El caserío de Valverde ha conseguido mantenerse sin grandes alteraciones. Es, por lo tanto, un pueblo blanco con casas bien conservadas, algunas de ellas ostentan en las fachadas piedras armeras.

Un paso por sus calles nos conducirán a tres piezas de valor etnográfico destacado: las fuentes del Pocito, el pilar del Charco y de la Reina, esta última data de 1905 que junto con los manantíos y la cercanía del río Bodión, que da nombre a la comarca, hacen de Valverde de Burguillos uno delos entornos fluviales mejor conservados de Extremadura, lo que ha hecho que se conozca a Valverde como el pueblo del agua.

Valverde de Burguillos en la provincia de Badajoz

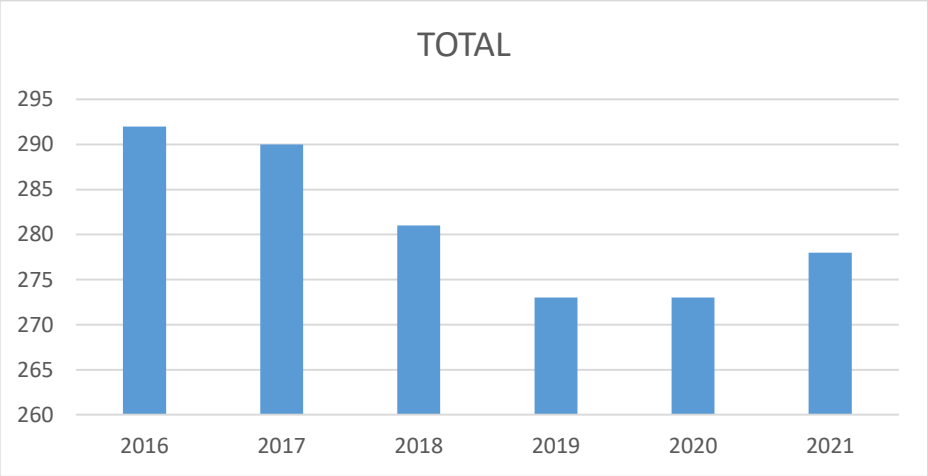
3.1.1.La Población

En la actualidad hay 278 personas que viven en Valverde de los cuales 146 son valverdeños y 132 valverdeñas.

Es una localidad que ha perdido población de forma muy lenta y en el último año del que tenemos datos 2021, ha incrementado un 1,83% su población.

Evolución de la población

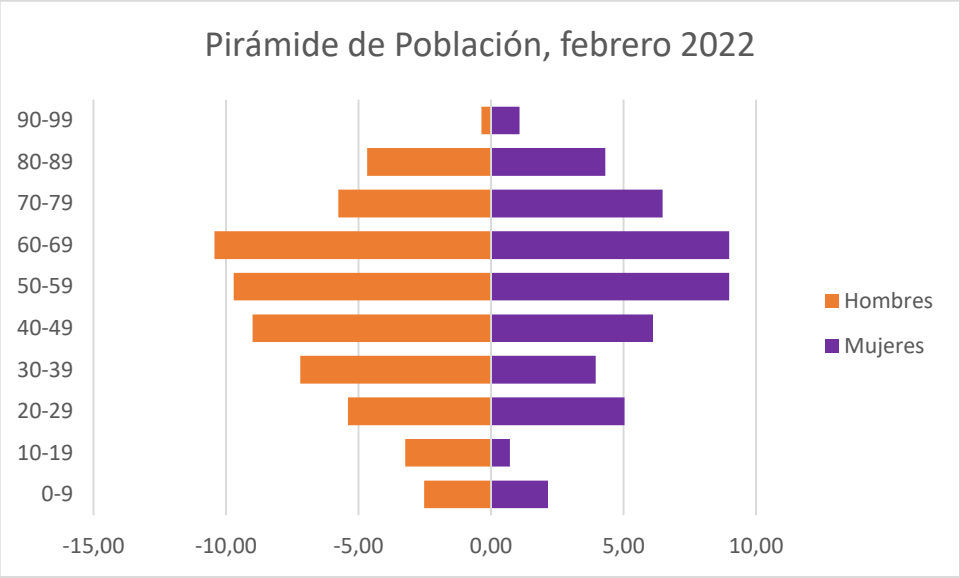
AÑO	TOTAL	HOMBRE	MUJERES
2016	292	1542	140
2017	290	151	139
2018	281	150	131
2019	273	145	128
2020	273	145	128
2021	278	146	132



	Municipio	Comunidad	España
Dependencia	58,72	54,66	53,51
Dependencia de jóvenes	9,88	22,21	23,68
Dependencia de mayores	48,84	31,54	29,82
Envejecimiento	30,77	20,98	19,43
Longevidad	54,76	52,94	49,7
Maternidad	11,63	18,19	18,71
Tendencia	83,33	85,37	85,22
Renovación población activa	65,38	73,41	78,77
Infancia	5,86	13,38	14,4
Juventud	14,65	15,63	15,46
Ratio feminidad	88,28	102,17	104,04

En febrero, la población en Valverde de Burguillos se distribuye, atendiendo a los rangos de edad de la siguiente forma:

Edad	Mujeres	Varones	Total
0-9	6	7	13
10-19	2	9	11
20-29	14	15	29
30-39	11	20	31
40-49	17	8	25
50-59	25	27	52
60-69	25	29	54
70-79	18	16	34
80-89	12	13	25
90-99	3	1	4
TOTALES	133	145	278



Nos encontramos con una situación de progresivo envejecimiento de la población que va acompañada de una disminución de población, la población joven se marcha a las ciudades en busca de nuevas oportunidades de trabajo.

En Valverde de Burguillos priman las personas mayores, como en casi todas las zonas rurales de Extremadura, con menos mujeres que hombres, sobre todo en las edades más jóvenes.

3.1.2. Economía y Empleo

En Valverde de Burguillos en enero de 2022 entre la población de 18 a 64 años hay 24 personas inscritas como demandantes de empleo, de 170 personas entre 18 y 64 años que viven en Valverde, lo que arroja una tasa de desempleo del 14,68%

Los datos de desempleo, desglosados por sexo, edad, sector y formación figuran en los siguientes cuadros

Indicadores	Nº Demandantes en paro		
Rangos Edad	Hombre	Mujer	Total
>= 20 y < 25 años	0	3	3
>= 25 y < 30 años	1	2	3
>= 30 y < 40 años	0	6	6
>= 40 y < 50 años	0	4	4
>= 50 y < 60 años	2	5	7
>= 60 años	0	1	1
Total	**3**	**21**	**24**

Indicadores	Nº Demandantes en paro		
Sector	Hombre	Mujer	Total
INDUSTRIA	1	2	3
CONSTRUCCION	1	3	4
SERVICIOS	1	15	16
SECTOR SIN ACTIVIDAD	0	1	1
Total	**3**	**21**	**24**

Indicadores	Nº Demandantes en paro		
Grupo Nivel Formativo	Hombre	Mujer	Total
Estudios Primarios Completos	0	3	3
1ª Etapa Educ. Secundaria Sin Título	1	4	5
1ª Etapa Educ. Secundaria Con Título	1	6	7
Ens. Bachillerato	0	3	3
Ens. Form. Prof. Grado Medio	0	4	4
Ens. Form. Prof. Grado Superior	1	0	1
Ens. Universitarias 1º Ciclo	0	1	1
Total	**3**	**21**	**24**

Indicadores	Nº Demandantes en paro		
Gran Grupo	Hombre	Mujer	Total
TECNICOS; PROFESIONALES DE APOYO	0	1	1
EMPLEADOS CONTABLES, ADMINISTRATIVOS Y OTROS EMPLEADOS DE OFICINA	0	2	2
TRABAJADORES DE LOS SERVICIOS DE RESTAURACION, PERSONALES, PROTECCION Y VENDEDORES	2	7	9
ARTESANOS Y TRABAJADORES CUALIFICADOS DE LAS INDUSTRIAS MANUFACTURERAS Y LA CONSTRUCCION	1	0	1
OCUPACIONES ELEMENTALES	0	11	11
Total	**3**	**21**	**24**

La economía que en la comarca gira en torno al aprovechamiento de los recursos agrícolas y ganaderos, en Valverde de Burguillos se rige por otros parámetros.

Las ocupaciones elementales junto con la restauración y los cuidados son el grueso de los demandantes de empleo.

3.2. La Comarca

3.2.1. Características generales

Nuestra Comarca, aunque se halla situada dentro del cuadrante sudeste de la provincia de Badajoz, ocupa una posición relativamente central dentro de la misma.

Rodeada por las Comarcas de la Campiña Sur, Tierra de Barros, Sierra Suroeste y Tentudía, su relieve viene determinado por la conjunción de las últimas elevaciones de la Sierra Morena y la llanura de Barros, lo que le confiere un carácter diverso y complementario a sus tierras y lugares.

Más que una Comarca física, con una notable homogeneidad de paisajes, usos y costumbres, es una comarca relacional, fruto del encuentro de dos mundos, la sierra y el llano, complementarios en sus producciones (ganados en las dehesas de la parte noroeste y cereales, vides y olivos en las tierras de campiña del sureste) y formas de vida, que llevan años intercambiando sus manufacturas, en una forma básica de cooperación, antecedente de los nuevos compromisos de colaboración existentes hoy entre los municipios de la Comarca.

Atravesada por la N – 432 y la N – 630, actual autovía A-66, a las que se unen otros importantes ejes viarios, la Comarca cuenta con unas excelentes comunicaciones con Sevilla, Huelva, Córdoba, Cáceres y, en general, con todo el estado, incluida su capital, Madrid, como herencia de la importante actividad comercial que ha existido siempre en la zona.

Desde el punto de vista físico, el territorio comarcal no es homogéneo, lo podemos dividir en dos zonas claramente diferenciadas por sus características geográficas y aprovechamientos, la sierra y la llanura.

La llanura, que es la zona agrícola, se localiza en la margen oriental de la Comarca con cultivos cerealistas y viñedos. En ella se ubican las principales poblaciones. En la parte más occidental se localiza la sierra con unos aprovechamientos ganaderos, teniendo a la dehesa como su máximo exponente.

La Superficie Agraria Útil, o sea, aquélla que está cultivada o en condiciones de serlo, es del 84,98%. Dos características significativas son el predominio del régimen de propiedad, el 64 % de las explotaciones con SAU, sobre otras fórmulas jurídicas (como el arrendamiento o la aparcería).

En cuanto al aprovechamiento agrícola del territorio, la mayor parte del territorio se encuentra destinado a cultivos leñosos, la vid fundamentalmente, pastizales y cultivos herbáceos.

Los cultivos herbáceos y leñosos se localizan en la llanura, mientras que los pastizales predominan en las sierras en clara consonancia con la vocación ganadera de esta última zona.

Los datos que caracterizan a la comarca los podemos resumir en el cuadro siguiente:

SUPERFICIE Y POBLACIÓN

Superficie	Habitantes	Densidad
1.112,16 Km^2	47.831	43,01 hab/Km^2

GRADO DE RURALIDAD DEL TERRITORIO

Grado de ruralidad:0,0

TASA DE DEPENDENCIA

Tasa de Dependencia: 56,75%

COEFICIENTE DE SUSTITUCIÓN

Coeficiente de Sustitución: 130,08%

POBLACIÓN RURAL

Índice de Envejecimiento:124,77 %

EMPLEO POR SECTORES. POBLACIÓN OCUPADA AGRARIA

Población Ocupada agraria: 16,59 %

Industria: 14,75%	Construcción: 10,73%	Servicios: 59,93%

DESEMPLEO

Tasa de Paro: 12,63

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTOS

La Comarca se encuentra bien comunicada con el exterior, si bien su comunicación interna no se encuentra en buen estado, dificultando el acceso a los municipios más pequeños.

ESTRUCTURA FÍSICA Y MEDIOAMBIENTE

Industria: 14,75%

Figuras de Protección: LIC, ZEPA y RENPEX

TASA DE MASCULINIDAD

Tasa de Masculinidad: 96,92%

Entre 10 y 20 hab/km2, y en el límite de amenaza por despoblación según el Eurostat, se encuentran 8 municipios: Atalaya, Burguillos del Cerro, Calzadilla de los Barros, Feria, Medina de las Torres, Morera (La), Parra (La), y Valverde de Burguillos, representando el 20,69% de la población, 9.603 personas.

La densidad de población en la Comarca es de 41,72 hab/km2, muy superior a la regional (26,09 hab/km2), debido más a la escasa dimensión territorial de los municipios que por el exceso de población. Con la excepción de Zafra con 250 hab/km2, ninguna de las poblaciones supera la media nacional (88,36 hab/km2), ni el umbral de los 120 hab/Km2, límite entre el mundo rural y el urbano según EUROSTAT. Los niveles más bajos de densidad los encontramos en Atalaya (14,99 hab/km2), Medina de las Torres (15,84 hab/km2), Calzadilla de los Barros (16,35 hab/km2), Valverde de Burguillos (16,59 hab/km2).

Los habitantes de la Comarca de edad superior a los 65 años representan, en algunos municipios, un porcentaje igual o próximo al 30% del total de la población y en esa media se sitúa Valverde de Burguillos.

En cuanto a la **ocupación laboral** la población ocupada agraria es del 16,59 %, un valor ligeramente superior al regional, ya de por si alto. Existe una mayor ocupación en la Comarca en el sector servicios (57,93%), seguido del sector agrario que continúa teniendo un fuerte peso dentro de la Comarca (16,59%). Le siguen la industria que denota la importancia de la ciudad de Zafra en este aspecto (14,75%) y en menor medida, aunque con una participación significativa, la construcción (10,73%).

3.2.2. Ubicación en la Comarca

Si bien Valverde está en la comarca Zafra-Rio Bodión, está en uno de sus extremos, por lo que hace que tenga una especial vinculación con la zona de la Sierra de Fregenal, Fuente de Cantos y de Jerez de los Caballeros. Este dato es relevante. El proyecto **Envejecer en MI casa** es una experiencia que nace desde lo local, Valverde de Burguillos, con miras a atender y expandir el modelo a la comarca, entendida esta como el territorio que circunda a la localidad en un radio de 35 km y un tiempo de unos 35 minutos.

En la siguiente tabla se desgrana la población que comprende esta zona y la distancia tanto en kilómetros como en tiempo de traslado. Ese es el futuro de esta propuesta trabajar los cuidados y la atención a los y las mayores desde una localidad de apenas 300 habitantes para un territorio cercano a los 70.000 habitantes.

Envejecer en MI casa es un servicio Km 0, un servicio de proximidad, tanto para Valverde como para el territorio que circunda a la población.

3.2.3. La Comarca en cifras

LOCALIDAD	Total	Hombres	Mujeres	Distancia en KM	Distancia en minutos
Alconera	744	367	377	10,7	10
Atalaya	288	150	138	6,3	8
Burguillos del Cerro	3.076	1.518	1.558	12,7	15
Calzadilla de los Barros	721	358	363	25,6	30
Feria	1.077	514	563	26	28
Fuente del Maestre	6.704	3.320	3.384	40	32

La Lapa	277	141	136	18	20
Medina de las Torres	1.163	602	561	13,2	14
La Morera	714	366	348	36,8	35
La Parra	1.322	685	637	33,2	32
Puebla de Sancho Pérez	2.665	1.355	1.310	25	23
Los Santos de Maimona	8.064	4.056	4.008	23	24
Valencia del Ventoso	1.931	966	965	13,6	15
Valverde de Burguillos	278	146	132		
Zafra	16.786	8.068	8.718	16,5	14
Total Mancomunidad Río Bodión	**47.831**	**24.633**	**25.219**		
Otras localidades cercanas					
Jerez de los Caballeros	9.171	4.512	4.659	28	26
Fregenal de la Sierra	4.811	2.349	2.462	24	20
Fuente de Cantos	4.684	2.332	2.352	41	32
Total otras localidades cercanas	66.497	33.826	34.692		

El ayuntamiento participa en la Mancomunidad de Municipios Río Bodión y en el Grupo de Acción Local CEDER Zafra-Río Bodión de la que el Alcalde de municipio ostenta la Presidencia.

Es clave pertenecer y participar en la comarca y sobre todo para un proyecto de estas características.

4. Descripción del proyecto

4.1. Fundamentación

En Valverde de Burguillos se sabe que con la jubilación empieza un nuevo periodo vital progresivo. Las necesidades van variando a lo largo del envejecimiento. Una primera etapa se caracteriza por la autosuficiencia y la autonomía personal, que permite mantener un nivel de actividad muy similar a la de épocas de juventud, y una segunda, en la que de forma progresiva se va perdiendo autonomía y en la que hay que introducir cambios notables en las actividades cotidianas. Hay dos procesos claves que nos permiten definir una cierta transición dentro de esa fase del ciclo de vida:

- El proceso de pérdida progresiva de autonomía personal
- El proceso de disolución progresiva del hogar, que hace que una persona se quede sola en su vivienda

A falta de un estudio pormenorizado y a partir de la experiencia de Valverde sabemos que las preferencias de las personas mayores se resumen en:

- Mantener la autonomía personal, la libertad y la dignidad
- Buscar la manera de vivir de manera activa e independiente
- Mantener la red de amistades, de actividad social y vital
- Envejecer y morir en su casa, en su pueblo
- Contar en su entorno con los servicios y ayudas necesarias para paliar o sufragar las situaciones de necesidad que se vayan presentando

El **Ayuntamiento de Valverde de Burguillos** con las aportaciones de la **Asociación Activa Valverde,** la implicación del **Servicio de Atención Social Básica** de la Mancomunidad de Municipios Río Bodión está planificando qué hacer para que los y las mayores de su localidad tengan un envejecimiento digno, con los cuidados precisos y en su pueblo.

Envejecer en MI casa es un proyecto que gira en torno a dos ejes:

- La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad.

- Dar vida a Valverde de Burguillos, trabajando para crear nuevos empleos relacionados con los cuidados y así mantener a la población en el territorio, al tiempo que se atraen nuevos moradores y moradoras.

Los dos **ejes** de trabajo quieren articular el proyecto en tres **ámbitos** diferentes de actuación:

1. Las personas mayores
2. El compromiso y la dinamización social
3. El desarrollo de Valverde de Burguillos

4.2. Objetivos

Los **objetivos** de nuestra propuesta se definen en torno a cada uno de los ámbitos de trabajo que anotamos a continuación:

1. Las personas mayores

1.1. Trabajar para que las personas mayores vivan de forma independiente, respetando sus sueños y deseos y trabajando para que se sientan satisfechas y aceptadas.

1.2. Crear una red de servicios de cercanía y específicos de atención a las personas mayores para favorecer el mantenimiento de las capacidades de los y las mayores.

1.3. Proporcionar a las personas mayores las herramientas necesarias para que permanezcan en sus domicilios.

1.4. Favorecer la participación activa de la persona mayor en todos los ámbitos de su vida, promoviendo la codecisión y la cogestión de los servicios y la autogestión de los aspectos más personales.

2. El compromiso y la dinamización social

2.1. Continuar con el trabajo de dinamización, participación y compromiso social que se está haciendo en Valverde para que sus gentes estén comprometidas con su entorno, los cuidados y las personas mayores.

2.2. Hacer partícipes e implicar a las familias de las personas mayores atendidas en los cuidados, la gestión de estos y las propuestas de mejora.

2.3. Fomentar la participación del colectivo de mayores de la localidad, para convertir Valverde de Burguillos en una opción voluntaria y atractiva donde vivir y envejecer.

2.4. Promover el desarrollo de la cohesión social, para favorecer entornos rurales protectores y facilitadores de la autonomía de las personas.

3. El desarrollo de Valverde de Burguillos

3.1. Evitar una segunda emigración en el mundo rural al frenar el traslado a residencias o viviendas de familiares que residen en otras localidades

3.2. Consolidar a la población en el municipio mediante la creación de nuevos puestos de trabajo promoviendo un crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible.

5. Acciones y Metodología

Envejecer en Mi casa porque como en casa, en ningún sitio, es un proyecto complejo que se centra en las siguientes acciones.

5.1. Plan de accesibilidad de Valverde de Burguillos

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad.
ÁMBITOS	Las personas mayores El desarrollo de Valverde de Burguillos
OBJETIVO	Trabajar para que las personas mayores vivan de forma independiente, respetando sus sueños y deseos y trabajando para que se sientan satisfechas y aceptadas.
DESCRIPCIÓN	El ámbito de aplicación del plan de accesibilidad será todo el núcleo urbano de Valverde Burguillos. Deberá reunir el contenido mínimo regulado en el Decreto 135/2018, de 1 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento que regula las normas de accesibilidad universal en la edificación, espacios públicos urbanizados, espacios públicos naturales y el transporte en la Comunidad Autónoma de Extremadura. Se dará prioridad al cumplimiento de las condiciones de accesibilidad en los espacios públicos urbanizados, en particular en el Centro abierto de atención, edificios y establecimientos existentes de uso público, evaluando y proponiendo acciones concretas para su cumplimiento. El objetivo final es lograr que existan itinerarios accesibles, de acuerdo con la normativa vigente, que permitan a la población desplazarse autónomamente y con seguridad y poder utilizar, así mismo, todos los espacios, edificios y servicios públicos.

POBLACIÓN DIANA	- Población en general - Habitantes de Valverde de Burguillos
RECURSOS/ COLABORACIONES	- Oficina técnica de urbanismo y desarrollo territorial sostenible de la Mancomunidad Río Bodión - Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura - Servicio de Asistencia en Materia de Urbanismo de la Diputación de Badajoz - Ciudadanía de Valverde de Burguillos
RESULTADOS	Mejora de la accesibilidad de la localidad Accesibilidad del Centro abierto de atención
INCIDENCIA	- Propuesta de ámbito local en la que la perspectiva de accesibilidad impregna todas las acciones y programas que lleve el Ayuntamiento y la población de Valverde de Burguillos - Perspectiva de género: favorece la igualdad de oportunidades. - Mejora la autonomía de las personas - Innovación en la redacción y la concepción de la propuesta ya que se contará con las mesas de participación ciudadana - Gobernanza: implicación de las tres instituciones supralocales: Mancomunidad, Diputación y Junta de Extremadura - Intergeneracional
PRESUPUESTO	10.000 €

5.2. Informe de accesibilidad, habitabilidad e implantación tecnológica de las viviendas

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad.
ÁMBITOS	- Las personas mayores - El desarrollo de Valverde de Burguillos
OBJETIVO	Proporcionar a las personas mayores las herramientas necesarias para que permanezcan en sus domicilios.
DESCRIPCIÓN	Informe en el que figuren las condiciones de una vivienda en relación con su estado de conservación, con el cumplimiento de la normativa vigente sobre accesibilidad universal, y con el grado de su eficiencia energética. Este informe será el punto de partida para que, en caso de necesidad, cada persona en su vivienda adapte, en la medida de sus posibilidades las condiciones de accesibilidad en función de la dependencia Con carácter general, se deberá proponer la rehabilitación de las viviendas existentes, para mejorar la eficiencia energética de las mismas y las condiciones de habitabilidad, facilitando el acceso a las ayudas y subvenciones públicas
POBLACIÓN DIANA	70 mujeres y hombres mayores de 65 años y personas dependientes de Valverde de Burguillos
RECURSOS/ COLABORACIONES	- Oficina técnica de urbanismo y desarrollo territorial sostenible de la Mancomunidad Río Bodión - Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura - Servicio de Asistencia en Materia de Urbanismo de la Diputación de Badajoz - Ciudadanía de Valverde de Burguillos
RESULTADOS	Mejora de la accesibilidad de la localidad

	Mejorar la accesibilidad de las viviendas
INCIDENCIA	- Perspectiva de género: favorece la igualdad de oportunidades. - Mejora la autonomía de las personas - Gobernanza
PRESUPUESTO	2.500 €

5.3. Profesionalización del Servicio de Ayuda a Domicilio

EJE	Dar vida a Valverde de Burguillos, trabajando para crear nuevos empleos relacionados con los cuidados y así mantener a la población en el territorio, al tiempo que se atraen nuevos moradores y moradoras
ÁMBITOS	- Las personas mayores - El compromiso y la dinamización social - El desarrollo de Valverde de Burguillos
OBJETIVO	Crear una red de servicios de cercanía y específicos de atención a las personas mayores para favorecer el mantenimiento de las capacidades de los y las mayores. Continuar con el trabajo de dinamización, participación y compromiso social que se está haciendo en Valverde para que sus gentes estén comprometidas con su entorno, los cuidados y las personas mayores Consolidar a la población en el municipio mediante la creación de nuevos puestos de trabajo promoviendo un crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible.
DESCRIPCIÓN	Las trabajadoras y trabajadores del Servicio de atención domiciliaria del centro abierto Envejecer en MI casa, deberán formarse adecuadamente con los contenidos del certificado de profesionalidad en Atención sociosanitaria a personas dependientes en su domicilio (SSCS0108). Además de formación específica en las aplicaciones precisas para la teleasistencia avanzada, la domótica, etc… Por ello se programará un curso Atención sociosanitaria a personas dependientes en su domicilio destinado a personas que deseen formarse estén en activo o desempleadas. Formación en Tic's e implantación de la nueva tecnología precisa para la gestión de toda la domótica
POBLACIÓN DIANA	Trabajadoras/es en activo y personas desempleadas que quieran obtener el certificado de profesionalidad

RECURSOS/ COLABORACIONES	- Servicios Sociales de Atención Social Básica de la Mancomunidad - Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales - Servicio de capacitación para el Empleo de la Diputación de Badajoz - SEXPE
RESULTADOS	Mejorar la formación y la empleabilidad
INCIDENCIA	- Perspectiva de género: favorece la igualdad de oportunidades. - Mejora la autonomía de las personas - Intergeneracional - Gobernanza
PRESUPUESTO	Escuela Taller Bodion Empleo VI Otros fondos no imputables a este proyecto Formación en Domótica: 4.200€

5.4. Modelo de gestión participado

EJE	Dar vida a Valverde de Burguillos, trabajando para crear nuevos empleos relacionados con los cuidados y así mantener a la población en el territorio, al tiempo que se atraen más moradores y moradoras
ÁMBITOS	- Las personas mayores - El compromiso y la dinamización social - El desarrollo de Valverde de Burguillos
OBJETIVOS	Continuar con el trabajo de dinamización, participación y compromiso social que se está haciendo en Valverde para que sus gentes estén comprometidas con su entorno, los cuidados y las personas mayores. Consolidar a la población en el municipio mediante la creación de nuevos puestos de trabajo promoviendo un crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible. Hacer partícipes e implicar a las familias de las personas mayores atendidas en los cuidados, la gestión de estos y las propuestas de mejora. Favorecer la participación activa de la persona mayor en todos los ámbitos de su vida, promoviendo la codecisión y la cogestión de los servicios y la autogestión de los aspectos más personales. Fomentar la participación del colectivo de mayores de la localidad, para convertir Valverde de Burguillos en una opción voluntaria y atractiva donde vivir y envejecer. Promover el desarrollo de la cohesión social, para favorecer entornos rurales protectores y facilitadores de la autonomía de las personas
DESCRIPCIÓN	Diseño de un modelo de gestión para el centro abierto de atención a partir del cual se desarrolle un sistema de organización que admita, indistintamente, la gestión privada o pública de la entidad. Este modelo de gestión ha de incluir los recursos humanos, la gestión financiera, la calidad de los servicios, los procedimientos y debe ser:

	- Participativo: involucrando a las personas usuarias, a sus familiares y a la población en general a través de mesas de participación, con la mirada puesta en cada individuo, escuchando, conectando y facilitando - Colaborativo: planteando la relación entre representantes sociales, Ayuntamiento, Mancomunidad y el resto de entidades del entorno. - Innovador: que permita la aparición de nuevos modelos centrados en la experiencia del trabajo cotidiano. - Facilitador: que simplifique y agilice los procesos, las tareas y las decisiones. - Intergeneracional: que permita la conexión entre personas de generaciones distintas, mayores, adultos/as, jóvenes y niños/as.
POBLACIÓN DIANA	Habitantes de Valverde de Burguillos Personas usuarias del Centro abierto de atención
RECURSOS/ COLABORACIONES	- Servicios Sociales de Atención Social Básica de la Mancomunidad de Municipios Río Bodión - Gerencia de la Mancomunidad de Municipios Río Bodión - Área de Servicios Sociales de la Diputación de Badajoz - SEPAD
RESULTADOS	Modelo de gestión del Centro de Día y definición del ente gestor Plan de participación ciudadana Sistema de Gobernanza del Centro Abierto de Atención
INCIDENCIA	- Perspectiva de género: favorece la igualdad de oportunidades. - Mejora la autonomía de las personas - Intergeneracional - Gobernanza
PRESUPUESTO	15.000 €

5.5. Centro abierto de atención

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
ÁMBITOS	- Las personas mayores - El compromiso y la dinamización social - El desarrollo de Valverde de Burguillos
OBJETIVO	Trabajar para que las personas mayores vivan de forma independiente, respetando sus sueños y deseos y trabajando para que se sientan satisfechas y aceptadas. Crear una red de servicios de cercanía y específicos de atención a las personas mayores para favorecer el mantenimiento de las capacidades de los y las mayores. Proporcionar a las personas mayores las herramientas necesarias para que permanezcan en sus domicilios. Favorecer la participación activa de la persona mayor en todos los ámbitos de su vida, promoviendo la codecisión y la cogestión de los servicios y la autogestión de los aspectos más personales. Evitar una segunda emigración en el mundo rural al frenar el traslado a residencias o viviendas de familiares que residen en otras localidades
NECESIDADES A CUBRIR	- **Necesidades de seguridad**. Los mayores buscan el desarrollo de su vida cotidiana en condiciones de seguridad. Este concepto involucra tanto la protección de bienes como de personas. - **Necesidades de movilidad.** La movilidad, tanto dentro como fuera de la casa, representa una actividad esencial para el desarrollo de la vida de cualquier persona. - **Necesidad de cuidados sociosanitarios.** Se asegura la disponibilidad y calidad de los servicios de salud (sanitarios y sociales) Se promueve la independencia y autonomía, el cuidado de las capacidades funcionales de la persona y la prevención de la

	dependencia. El progresivo deterioro de las personas mayores hace surgir una necesidad apremiante: cuidar de su estado de salud. - **Necesidades de ocio y entretenimiento**. Las personas mayores tienen una gran disponibilidad de tiempo libre, tiempo que podrían emplear en actividades de formación y entretenimiento
DESCRIPCIÓN	Las acciones para poner en marcha el Centro de Atención abierta son las siguientes: - Plan de **adecuación del espacio** - Servicio de **prevención** - Servicio **atención doméstica** - Servicio de **atención sociosanitaria** - Servicio de **teleasistencia avanzada**
POBLACIÓN DIANA	Habitantes de Valverde de Burguillos Personas usuarias del Centro Abierto de Atención
RECURSOS/ COLABORACIONES	- Servicios Sociales de Atención Social Básica de la Mancomunidad - Mancomunidad de Municipios Río Bodión - Área de Servicios Sociales de la Diputación de Badajoz - SEPAD
RESULTADOS	Centro de Abierto de Atención remodelado acorde a los criterios de accesibilidad, habitabilidad y cumpliendo la normativa que la Junta de Extremadura requiere para este tipo de infraestructuras. Implantación de un modelo de teleasistencia avanzada Creación de nuevos servicios para las personas mayores: - Lavandería a domicilio - Préstamo de material ortoprotésico

	- Domotización de los domicilios - Informatización del Servicio - Hogares más accesibles y seguros Mejora de la comunicación de usuarios/as, familias y Centro Abierto de Atención
INCIDENCIA	- Perspectiva de género: favorece la igualdad de oportunidades. - Mejora la autonomía de las personas - Gobernanza - Intergeneracional - Sostenibilidad - Innovación - Conciliación vida laboral y familiar

5.5.1. Plan de adecuación del espacio

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
DESCRIPCIÓN	El Centro de atención Abierto se va a ubicar en la actual Casa de la Cultura de Valverde de Burguillos, un edificio situado en el centro de la localidad que requiere de ciertas remodelaciones que consistirán en: - Actuaciones previas de demolición tabiquería, solados, carpintería e instalaciones, para adaptarlos a la nueva distribución. - Ejecución de nueva tabiquería, trasdosados de cerramientos, falsos techos, solados y carpinterías, para los nuevos espacios. - Mejora y refuerzo de las instalaciones existentes y ejecución de otras nuevas (domótica, protección contra incendios, climatización...) - Construcción de nuevos aseos accesibles. - Dotación de mobiliario y medios informáticos - Sistema de alertas para baños y entornos accesibles: normativa de accesibilidad del CTE, DB-SUA 3.1.2
RESULTADOS	Un centro de día accesible, sostenible y equipado con todo lo necesario para las actividades grupales, la atención a las y las mayores y para la gestión del proyecto.
PRESUPUESTO	Obra: 70.374,00 € Mobiliario: 9.320 € Equipos informáticos para la gestión: 2.250 € S.A.I.:250 € Sistema de alertas para baños y entornos accesibles 1.200 € Comunicaciones y Red: 2.500 € Reparación y conservación espacios: 4.300€ Alquiler copiadora multifunción 1.800 €

5.5.2. Servicio de Prevención

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
DESCRIPCIÓN	Estas intervenciones tienen como fin principal fomentar la autonomía de las personas mayores. Se trabajarán: - Terapias personalizadas - Actividades cognitivas - Actividad física en grupos - Actividades culturales y educativas, etc… - Agenda cultural: información de toda la oferta formativa, de servicios sociales y culturales dirigida existente en la comarca para que puedan hacer uso o acudir quien lo desee.
NUEVAS TECNOLOGÍAS DE USO COLECTIVO	El dispositivo consta de pantalla táctil, sensor de movimientos, sistema de registro, adaptación ergonómica, pantalla de gran dimensión y comandos de voz. Cumple las siguientes funciones: - **Función social**: Los usuarios pueden mantenerse conectados con sus familiares a través de aplicaciones simplificadas como videollamadas, mensajería e intercambio de contenido (por ejemplo, videos y fotos). - **Estimulación Cognitiva**: Los juegos y ejercicios interactivos serios para la estimulación cognitiva brindan a los cuidadores un conjunto de herramientas de trabajo diario para las actividades con los usuarios. - **Estimulación física**: Los juegos serios interactivos para la estimulación física con sensores de movimiento brindan una vida activa y saludable, a través de ejercicios adaptados en un ambiente divertido.
RESULTADOS	Sala de usos múltiples completamente equipada
PRESUPUESTO	Materiales movilidad articular, trabajo de fuerza, equilibrio, coordinación 4.250 € Dispositivo y software para NNTT de uso colectivo 2.500 €

5.5.3. Servicio de Atención Doméstica

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
DESCRIPCIÓN	Centrado en ofrecer una atención integral a las personas que necesitan en su vida diaria de la ayuda y/o suplencia de terceras personas. Proporcionando en su entorno, en su domicilio la infraestructura y equipamientos precisos para una adecuada atención, adaptado a las necesidades personales para garantizar la máxima calidad de vida. Se atenderán aspectos relacionados con: - Aseo personal - Atención doméstica - Compras - Acompañamiento - Asistencia para entidades financieras - Agenda de profesionales de las pequeñas reparaciones
LAVANDERÍA	Servicio de lavandería domiciliaria destinado a personas mayores con dificultades para realizar las tareas propias del lavado de la ropa personal y del hogar con una periodicidad semanal. Se recoge la ropa, se lava, seca, plancha y se entrega en el domicilio en un plazo de una semana.
INFORMATIZACIÓN DE LA GESTIÓN DEL SERVICIO	Software de gestión especializado que permite: 1. Gestión de personas: Horarios, vacaciones, días de asuntos propios. Bajas y altas, contratos, variaciones 2. Gestión de usuarios: datos personales, tipología del servicio, facturas, etc. 3. Seguimiento de casos: Incidencias, Programas individualizados de atención, adjuntar documentos, (fichas sociales, informes médicos, etc.), altas, bajas. 4. Diseño de informes de trabajadores, usuarios, contratos, horarios, etc. 5. Cualquier actividad propia del servicio de centros de carácter sociosanitario.
RESULTADOS	Regularización y universalización de la Atención Doméstica

	Ampliación del Servicio de Atención Domiciliaria con la lavandería, la asistencia a entidades financieras Informatización de la gestión del servicio
PRESUPUESTO	Servicio de Lavandería 3.500 € Sotfware gestión 1200 €

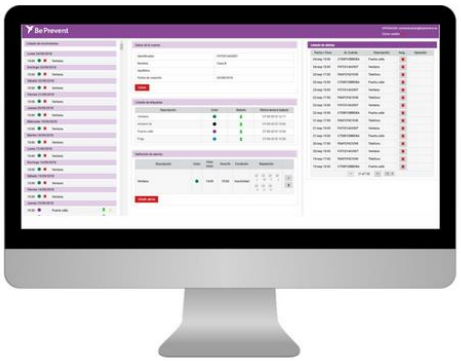
5.5.4. Servicio de Atención Sociosanitaria

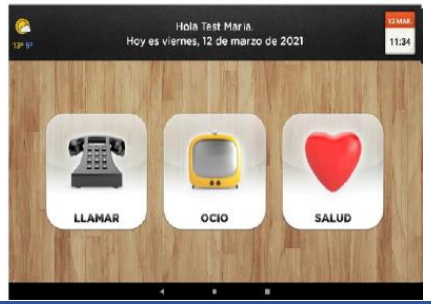
EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
DESCRIPCIÓN	- Coordinación con los servicios públicos de salud - Control y recordatorio de medicación a través Sistema Personalizado de Dosificación de Medicamentos (SPD) - Control constantes vitales - Citas médicas - Seguimiento médico. - Control de asistencia a especialistas y acompañamiento. - Acceso a la telemedicina a través de un dispositivo electrónico.
PRÉSTAMO DE MATERIALES ORTOPROTÉSICO	El Objeto de este servicio es facilitar el acceso, en la realización de las actividades de la vida diaria, al uso de ayudas técnicas que fomenten la autonomía personal, a través de un préstamo de carácter temporal. Este programa está dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas dependientes que decidan continuar viviendo en su domicilio. El objetivo es facilitar el material ortoprotésico a las personas que presenten limitaciones de la autonomía personal moderadas o graves y limitados recursos económicos, que lo necesiten solo durante un tiempo concreto, o mientras que tramitan la solicitud de una subvención si es necesario para un periodo más prolongado.
RESULTADOS	Adherencia a la medicación Seguimiento de la salud
PRESUPUESTO	Material técnico (andadores, silla ruedas, camas articuladas,…) 6.500 €

5.5.5. Servicio de Teleasistencia Avanzada

EJE	La transformación de Valverde de Burguillos en un espacio que permita a las personas mayores mantener su residencia en su domicilio con garantías de seguridad, independencia y atención profesional cercana y de calidad
DESCRIPCIÓN	El Servicio de Teleasistencia domiciliaria define un modelo de Servicio que integra la Teleasistencia básica y la avanzada; así, además del terminal y la Unidad De Control Remoto (UCR) deben integrarse otros dispositivos y tecnologías que permitan a través de sensores de control del entorno o de dispositivos que detectan situaciones de emergencia personal activar la alarma automáticamente en caso de potencial peligro para la persona usuaria. Los dispositivos periféricos domiciliarios que se pueden asociar al terminal de Teleasistencia son elementos complementarios de seguridad, de alarma y/o preventivos para la vida del usuario dentro de su propio domicilio. Se trata de elementos tecnológicos no intrusivos y de fácil instalación, de forma que el usuario pueda desarrollar su vida de forma completamente normal, sin que deba intervenir nunca para activarlos o desactivarlos**.** Estos dispositivos cumplimentan la seguridad, el control y compañía en los domicilios y van conectados de forma directa con el servicio fijo de Teleasistencia. La tecnología como medio de personalizar los servicios al tiempo que se humanizan y se aceran a las personas.
TELEASISTENCIA	**Solución tecnológica básica** Terminal de teleasistencia convencional y con geolocalizador. También dispone de un detector de caída y apto para la ducha. Para contactar con la Central de atención tan solo hay que pulsar un botón siempre que se necesite e inmediatamente será obtendrá respuesta. - Localizador GPS en tiempo real sin límite de distancia. - Botón SOS de emergencia. - Detector de caída. - Función de teléfono.

	- Avisos de actividad. - Batería de larga duración (hasta 100 horas).
SENSORES DE RUTINA DIARIA	Son pequeñas etiquetas que se colocan fácilmente en cualquier objeto de la casa; por lo que no interfiere en los hábitos y el ritmo de vida habitual de la persona. Las funciones que tienen son la prevención de situaciones de peligro e información a cuidadores y familia. Consta de: - 1Dispositivo central: Se enchufa el dispositivo en un lugar elegido del hogar. No necesita internet, línea telefónica en el domicilio o smartphone del usuario - 5 pegatinas por hogar: colocadas en utensilios de uso diario y rutinario, muestra el comportamiento y los hábitos de la persona. - **App** de fácil descarga de los familiares: La familia podrá estar informada de los hábitos en cualquier momento y desde cualquier lugar. - **Web profesional**: Permite al profesional tener acceso a la información completa y actualizada de los usuarios. Las áreas de vigilancia que abarcan estos dispositivos son: - Nutrición, ayuda a mantener la pauta de nutrición adecuada y se ubica la pegatina en el frigorífico - Tratamiento farmacológico**.** Adherencia adecuada a la toma de medicación según pauta. Se ubica en la caja de las medicinas - Actividad física. Mantenimiento de un nivel de actividad física regular, se coloca en la puerta de la calle. - Autocuidado y aseo. Mantenimiento de los hábitos de higiene y aseo personal. Se coloca en la mampara de la ducha - Descanso nocturno. Mantenimiento del descanso nocturno adecuado a su necesidad. Mando de la tele

	
TABLETS	**Tablets adaptadas para Sotfware específico**, con las siguientes utilidades y funciones: - Asignación de cuidadores familiares on-line , para facilitar el contacto con familiares - Se vincula con los profesionales del centro abierto. Los profesionales tiene tener la supervisión de cada persona en remoto - Permite tener un calendario personalizado. Donde anotar las citas médicas, cumpleaños de familiares, o fechas importantes. - Establece un orden en la rutina diaria, imprescindible en aquellas personas que debido a la edad comienzan a mostrar signos de deterioro cognitivo, entre ellos, desorientación. Estas actividades, pueden estar programadas por el profesional del centro abierto. - Las rutinas que se establezcan con cada persona mayor, podrán crear una alarma, para avisar de aquello que debería hacer. Además, aparecerá el mensaje en la pantalla. - El personal del centro abierto podrá hacer un seguimiento exhaustivo de la persona para asegurar el bienestar de la persona mayor. - La persona mayor puede contar con unos indicadores diarios que podrá contestar por sí mismo

	- Los familiares podrán enviar mensajes siempre que lo deseen. Es muy sencillo el uso, fácil de enviar al familiar y fácil de leer y responder para la persona mayor. 
DETECTORES	**Detector de humo**: detecta la presencia de humo en el aire y emite una señal de aviso alertando del peligro de incendio a la central de alarmas. Sujeto con bandas adhesivas. Batería de 5 años. Alarma de incendios. **Detector de gas y monóxido de carbono:** Detecta la presencia de gas en el aire y ante una determinada concentración emite una señal de aviso a la central de alarmas

CERRADURA INTELIGENTES	Para mejorar la seguridad de las personas mayores de Valverde de Burguillos y facilitar la rápida intervención de agentes sociales o sanitarios en el caso de urgencias, se procederá la instalación de cerraduras eléctricas inteligentes en los hogares de las personas mayores. Las cerraduras numéricas brindan un gran nivel de seguridad, además de ser muy sencillas de utilizar. No pueden ser copiadas o vulneradas con facilidad. Lo que incrementa la protección de la familia y bienes.
RESULTADOS	Domotización de las residencias de los usuarios y usuarias Innovación en los Servicios prestados a las personas mayores
PRESUPUESTOS	Sotfware estimulación, comunicación y ocio 9.800 € 35 tablets adaptadas para Software 17.500 € 30 equipos Sensores de prevención (5 sensores +Equipo) 7.560 € 30 Cerraduras inteligentes 8.400 € Detectores de Humo 1890 € Teleasistencia 5.724,12 € Unidad de control remoto 2.500€

5.6. Metodología

La propuesta metodológica se centra en una metodología de **investigación-acción participativa** (IAP).

Como ya lo hemos propuesto a lo largo del proyecto la participación es prioritaria para el proyecto **Envejecer en MI casa**, de ahí que se elija IAP que pretende promover la participación de las personas pertenecientes a la comunidad en la búsqueda de soluciones a sus problemas y ayudarles a incrementar el grado de control que ellas tienen sobre aspectos relevantes de sus vidas, empoderamiento comunitario.

Esta metodología tiene una fuerte convicción en la democracia como proceso humano y como ideología; cree en la posibilidad de cambios positivos y en la importancia de la experiencia y el aprendizaje en este proceso de cambio, en el que toman un papel protagonista las propias personas destinatarias de las acciones.

Al elegir esta metodología pretendemos que la ciudadanía de Valverde de Burguillos se convierta en el principal agente de cambio para lograr la transformación de su realidad. Y lo podemos hacer porque en Valverde ya existe una comunidad conocedora de su realidad, de sus necesidades y de los factores que condicionan las mismas, con una conciencia crítica de su entorno que está motivada para comenzar y participar en la transformación de su propia realidad, ya se está haciendo a través de la Asociación Activa Valverde.

Se puede decir que la metodología IAP pretende promover la participación de las personas en la búsqueda de soluciones a sus problemas y ayudarles a incrementar el grado de control que ellas tienen sobre aspectos relevantes de sus vidas. Esto consigue mediante la concienciación de la comunidad sobre su realidad, el aumento de sus capacidades, el compromiso con la acción transformadora y la autogestión. Esto mismo es lo que se pretende hacer en el proyecto **Envejecer en MI casa** con las personas mayores.

Para poder legitimar este proceso es necesaria la participación de los tres agentes fundamentales: los agentes políticos, las personas profesionales y la propia comunidad.

Por eso desde el Ayuntamiento de Valverde de Burguillos, promotor de este proyecto ha propiciado la concurrencia de estos tres agentes, y sus voluntades, para desarrollar este proyecto de intervención social y de desarrollo en el ámbito local. Cada uno de estos actores tiene un papel diferente.

La gente, especialmente el colectivo de las personas mayores, debe ser capaz de tener y mantener una postura activa, de asunción de responsabilidades y de reivindicación de su verdadero rol y capacidades de protagonismo en la vida comunitaria y social.

El personal técnico ha de estar abierto y dispuesto no sólo a permitir, sino a facilitar que la comunidad sea una parte activa y útil a lo largo del proceso programado manteniendo una postura abierta, dialogante e igualitaria. Además ha de contribuir al proyecto con sus conocimientos, sus aportaciones técnicas y coordinadas con la participación comunitaria.

Los responsables institucionales debe concebir al resto de los agentes como socios del proyecto con los que contar, cuyas aportaciones han de ser tenidas en cuenta sin olvidar la importancia de delegar y compartir responsabilidades

Los tres actores de intervención

Envejecer en MI casa se desarrolla desde la perspectiva de la **responsabilidad social** con una mirada puesta en la sostenibilidad integral de las acciones y del proyecto en su conjunto, buscando desarrollar capacidades entre los actores de intervención, impactando positivamente en la sociedad, en lo social, ambiental y económico.

Envejecer en Mi casa se diseña, se piensa y se repiensa teniendo como criterios de ejecución el Decálogo de la Atención Centrada en la Persona, que se concreta en los siguientes ítems:

1. Todas las personas tienen dignidad
2. Cada persona es única
3. La biografía es la razón esencial de la singularidad
4. Las personas tienen derecho a ejercer su autonomía.
5. Las personas con grave afectación cognitiva también tienen derecho a ejercer su autonomía.
6. Todas las personas tienen fortalezas y ca-pacidades.
7. El ambiente físico influye en el compor-tamiento y en el bienestar subjetivo de las personas.
8. La actividad cotidiana tiene una gran im-portancia en el bienestar de las personas.
9. Las personas son interdependientes.
10. Las personas son multidimensionales y están sujetas a cambios

6. Medios utilizados

Medios humanos:

- Personal del Ayuntamiento de Valverde de Burguillos
- Profesionales del Servicio Social de Atención Social Básica de la Mancomunidad
- Profesionales de la Oficina técnica de urbanismo y desarrollo territorial sostenible de la Mancomunidad Río Bodión
- Gerente de la Mancomunidad
- Asociación Activa Valverde

Recursos infraestructurales:

- Casa de la Cultura de Valverde de Burguillos
- Residencia de Estudiantes

7. Población Diana

Mujeres y hombres residentes el Valverde de Burguillos mayores de 65 años y personas con discapacidad o grado de dependencia de cualquier banda bandas de edad.

Se ha realizado un estudio de cómo viven estas personas mayores de 65 años y se agrupan de la siguiente manera:

- Nº de viviendas con una sola persona mayor de 65 años: 32
- Nº de viviendas con 2 personas mayores de 65 años: 28
- Nº de viviendas con al menos una persona mayor de 65 años y viviendo 2 o más miembros: 16

Esta es la población diana de nuestro proyecto unas 70 mujeres y hombres mayores de 65 años y personas dependientes de Valverde de Burguillos.

Es la población diana de inicio, con la que testar el modelo que se propone en este proyecto. Una vez testado, valorado, corregido, ajustado y validado, se procederá a la comarcalización del modelo.

8. Complementariedad y sinergias

8.1. Complementariedad

Las líneas de actuación propuestas responden de manera complementaria a algunos de los objetivos estratégicos que la recién aprobada **Ley de medidas ante el reto demográfico y territorial de Extremadura** en concreto:

- El mantenimiento de unos servicios públicos básicos y accesibles en las zonas rurales, que redunden en la consecución de un nivel y calidad de vida dignos de su población, pudiendo adoptar, además, medidas de discriminación positiva que mantengan el equilibrio territorial y la cohesión social.
- La puesta en valor del capital humano del medio rural, priorizando actuaciones que generen oportunidades, especialmente para mujeres, jóvenes, personas con discapacidad y otros grupos vulnerables, y fomentando la formación y los mecanismos de participación tanto individuales como colectivos y el desarrollo de una economía social sólida.
- El establecimiento de condiciones que frenen los procesos de despoblación del medio rural y favorezcan el retorno de quienes quieran regresar a la región..
- El fomento de la innovación y la implantación de las nuevas tecnologías en el mundo rural.
- El desarrollo de programas intergeneracionales que promuevan el uso compartido de los espacios y servicios públicos y una mayor cohesión social.
- El impulso de la economía plateada, al constituir una oportunidad que ofrece el envejecimiento de la población como nuevo sector generador de empleo.
- Impulsar programas de atención a la dependencia en el entorno, con el fin de mantener a las personas mayores el mayor tiempo posible en sus entornos rurales, dotándoles de los servicios necesarios para el mantenimiento de una vida saludable.
- Fortalecer los servicios que se prestan en las zonas rurales más despobladas en la atención a la dependencia, favoreciendo el mantenimiento de la población en el entorno.

LEY	Medidas						
Línea de actuación	**Fomento de la economía social y de promoción de jóvenes y mujeres en el medio rural.**	**Urbanismo y ordenación del territorio**	**Acceso y descentralización de los servicios públicos**	**Modernización de la administración y empleo público**	**Empleo y economía**	**Política de apoyo a las familias**	**Igualdad**
Plan de accesibilidad		X	X	x		X	X
Informe de accesibilidad						X	X
Profesionalización SAD				X	x		
Modelo de gestión	X		X	X	X		X
Centro abierto de atención	X		X	X	X	X	X

Así mismo las acciones incluidas en el proyecto de forma complementaria a algunos de los objetivos estratégicos de la **Agenda Urbana Española**

Línea de actuación	Objetivos estratégicos de la Agenda Urbana
Plan de accesibilidad	Ordenar el territorio y hacer un uso racional del suelo, conservarlo y protegerlo Evitar la dispersión urbana y revitalizar la ciudad existente
Informe de accesibilidad	Evitar la dispersión urbana y revitalizar la ciudad existente Liderar y fomentar la innovación digital
Profesionalización SAD	Impulsar y favorecer la economía urbana
Modelo de gestión	Mejorar los instrumentos de intervención y la gobernanza
Centro abierto de atención	Ordenar el territorio y hacer un uso racional del suelo, conservarlo y protegerlo Fomentar la cohesión social y buscar la equidad Impulsar y favorecer la economía urbana

El alineamiento del proyecto con los ODS supone una complementariedad que aporta un enfoque, transversal y estratégico, que permite enmarcar el proyecto en ámbitos que están y van a seguir marcando el devenir de la agenda social, económica y medioambiental de los próximos años.

Línea de actuación	Alineación con los ODS						
	3 SALUD Y BIENESTAR	4 EDUCACIÓN DE CALIDAD	5 IGUALDAD DE GÉNERO	8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO	9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA	10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES	17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS
Plan de accesibilidad	X				X	X	
Informe de accesibilidad	X					X	
Profesionalización SAD		X	X	X		X	
Modelo de gestión	X		X	X		X	X
Centro abierto de atención	X		X	X	X	X	X

8.2. Sinergias

Envejecer en MI Casa, como ya hemos dicho es un proyecto de gestión participada, los habitantes de Valverde de Burguillos colectivamente van a participar en el proyecto lo que asegura una relaciones intergeneracionales.

En un proyecto **intergeneracional** se producen procesos de orientación, influencia, intercambio y aprendizaje entre las personas pertenecientes a distintas generaciones y de estos intercambios surgen procesos de consenso, cooperación o conflicto que van a incidir en el entorno de Valverde y del Proyecto, por lo tanto se está generando una sinergia intergeneracional.

La sinergia no debe limitarse al ámbito local, sino que puede extenderse al ámbito comarcal. Debe retroalimentarse con otras experiencias comarcales de trabajo con mayores y con las acciones y proyectos de desarrollo local. El común denominador de estas alianzas es un intercambio de información y conocimiento, con la opción de llegar a una colaboración a la vez más amplia y profunda.

Es un proyecto interinstitucional en el que van a participar Junta de Extremadura, Diputación de Badajoz, La Mancomunidad Río Bodión, el Ayuntamiento de Valverde de Burguillos aprovechando sinergias de funcionamiento y capacidades.

Como experiencia piloto que es este proyecto la sinergia y complementariedad crecerá de manera gradual, se buscarán nuevas sinergias y complementariedades entre el proyecto y otras experiencias similares de zonas diferentes para aumentar la eficiencia de las posibles colaboraciones y fomentar el aprendizaje.

Los temas transversales: perspectiva intergeneracional, género son una buena oportunidad para buscar sinergia y complementariedad con asociaciones locales y comarcales: Federación de Mujeres La Nacencia, FADEMUR, Oficina de Igualdad, Asociación juvenil BUBO, etc…

9. Resultados

El proyecto Envejecer en MI casa se plantea para obtener en el **ámbito de las personas** los siguientes resultados:

- Personas mayores viviendo en sus casas, rodeadas de sus recuerdos, con viviendas adaptadas y con avances tecnológicos.
- Usuarios de una teleasistencia avanzada, tal y como se recoge en el ANEXO del Acuerdo de 19 de octubre de 2017 del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, sobre determinación del contenido del servicio de teleasistencia básica y avanzada previsto en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia
- Personas mayores anfitriones de sus familias en vacaciones en sus propias viviendas, fomentando la convivencia y la cercanía sin restricciones de horarios existentes en un centro cerrado.
- Familiares partícipes del proyecto e informados sobre sus mayores, a través de medios informáticos de fácil acceso.
- Facilita la conciliación de la vida familiar y la laboral

Resultados en el ámbito de **las infraestructuras y la dotación local:**

- Una localidad más accesibles
- Espacios municipales cumplen la Ley de accesibilidad
- Centro de Abierto de Atención remodelado
- Domotización de los domicilios de los y las usuarias

Resultados en el ámbito del **empleo y el desarrollo local:**

- Población formada en un Certificado de Profesionalidad y en NNTT
- Creación al menos de 6 puestos de trabajo relacionado con el proyecto
- Un pueblo vivo, con oportunidades de trabajo y de futuro.
- Un proyecto exportable a la comarca, con el centro en una de las localidades más pequeñas de Extremadura.

Resultados en el ámbito de la **innovación:**

- Modelo de gestión del Centro de Día y definición del ente gestor

- Plan de participación ciudadana
- Sistema de Gobernanza del Centro Abierto de Atención
- La Implantación de las nuevas tecnologías en el mundo rural

Resultados en el ámbito de la **sostenibilidad:**

- Proporcionar una serie de servicios a la comunidad desde la filosofía de Km.0.
- Generar una nueva forma de organización y gestión de los servicios públicos mediante la innovación responsable con tecnología adecuada.
- Mantenerlas zonas rurales vivas, con habitantes comprometidos con la custodia y el mantenimiento de los pueblos.

10. Indicadores

Eje de trabajo	Aspecto relevante	Criterio específico	Estándar
Las personas mayores	Valoración inicial	Valoración de los usuarios/as del servicio	30 valoraciones
	Plan de atención	Cada persona ha de tener formulado un plan de atención personalizado	30 planes
	Seguimiento mensual	Realización seguimiento del estado de cada persona	Una vez al mes
	Mantenimiento de funciones	Plan de actividades colectivas mantenimiento y promoción de las capacidades funcionales	3 planes
	Actividades de Ocio	Programa de actividades de ocio	2 actividades/mes actividades
	Grado de satisfacción	Evaluación grado satisfacción de los y las usuarios y de las familias de los servicios	Una evaluación al trimestre
	Domótica	Implantación de la domótica en domicilios	15 domicilios
	Equipo de trabajo	El centro abierto de atención ha de tener estructurada la composición y el equipo de atención	100%
	Documentación	Los usuarios/as han de tener un dossier documental personal y actualizado	100%
		Informes de seguimiento del proyecto Envejecer en MI casa	1 cada dos meses

Compromiso y la dinamización social	Órganos de participación	Consejo de Mayores	Una reunión mensual
		Asamblea de personas usuarias	Una reunión mensual
	Información y promoción	Reuniones informativas población general	Una reunión trimestral
		Información familiares	1 vez al mes
		Reuniones informativas en la comarca	10 reuniones
Desarrollo Local y empleo	Personas formadas	Atención Sociosanitaria y TICS	15 personas
	Creación de empleo	Nuevas contrataciones del Ayuntamiento para el Proyecto	6 nuevos contratos
	No emigración de mayores	Emigración 0 en personas mayores	100%

11.Presupuesto

GASTOS CORRIENTES

PERSONAL	
1 Coordinadora o Coordinador (8 meses jornada completa)	23.000,00 €
1 Terapeuta ocupacional (7 meses 50% jornada)	13.000,00 €
1 informático (7 meses 50% jornada)	13.000,00 €
3 Trabajadores/as de ayuda a domicilio (7 meses jornada completa)	33.000,00 €
Plan de accesibilidad	10.000,00 €
Informe adecuación viviendas	2.500,00 €
Consultora diseño e implementación del Modelo de gestión participado	15.000,00 €
Alquiler copiadora multifunción	1.800,00 €
Formación en Tics domótica	4.200,00 €
Comunicaciones y red WIFI	2.500,00 €
Reparación y conservación de espacios	4.300,00 €
Material de oficina	2.169,00 €
Publicidad, propaganda, difusión del proyecto	4.478,94 €
Imprevisto y varios (2% sobre el total)	2.631,00 €
Subtotal gastos corrientes	**131.578,94 €**
INVERSIONES Y GASTOS INVENTARIABLES	
25 Sillas	1.500,00 €
7 Mesas abatibles	2.240,00 €
Pizarra blanca	150,00 €
7 Armarios	1.470,00 €
2 Archivadores	900,00 €
5 cajoneras	865,00 €
5 Mesas despachos y recepción	1.195,00 €
5 Sillas despacho	1.000,00 €
2 Equipo informático	2.250,00 €
1 S.A.I.	250,00 €
Lavandería (secadora-lavadora-plancha)	3.500,00 €
Material técnico (andadores, silla ruedas, muletas,…)	6.500,00 €
Materiales movilidad articular, trabajo de fuerza,….	4.250,00 €
Sistema de alertas para baños y entornos accesibles	1.200,00 €
Unidad de control remoto	2.500,00 €
Teleasistencia	5.724,12 €
Sotfware gestión centro	1.200,00 €
35 Tablets o dispositivo móvil adaptados para Sotfware específico	17.500,00 €
35 Sotfware estimulación, comunicación y ocio	9.800,00 €
30 equipos Sensores de prevención (5 sensores +Equipo)	7.560,00 €
30 Cerraduras numéricas	8.400,00 €
Detectores de humo y monóxido	1.890,00 €

Dispositivo y software para NNTT de uso colectivo	2.500,00 €
Construcción y adecuación espacios	70.374,74 €
Imprevistos y varios (2% sobre el total)	3.175,87€
Subtotal gastos inversiones u material inventariable	**157.894,73 €**
TOTAL PROYECTO	**289.472,68 €**

11.1. Cuadro resumen por acción

ACCIÓN	SUBACCIÓN	GASTOS CORRIENTES	GASTOS DE INVERSIÓN
PERSONAL: 1 Coordinadora o Coordinador 1 Terapeuta ocupacional 1 informático 3 Trabajadores/as de ayuda a domicilio		82.000,00 €	
PLAN DE ACCESIBILIDAD DE VALVERDE DE BURGUILLOS		10.000,00 €	
INFORME DE ACCESIBILIDAD, HABITABILIDAD E IMPLANTACIÓN TECNOLÓGICA DE LAS VIVIENDAS		2.500,00 €	
PROFESIONALIZACIÓN DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO		4.200,00 €	
PUBLICIDAD Y PROMOCIÓN, MATERIALES OFICINA		6.647,94 €	
IMPREVISTOS Y VARIOS		2.631,00 €	
MODELO DE GESTIÓN PARTICIPADO		15.000,00 €	
CENTRO ABIERTO DE ATENCIÓN	**PLAN DE ADECUACIÓN DEL ESPACIO**		
	Obra: 70.374,00 € Mobiliario: 9.320 € Equipos informáticos para la gestión: 2.250 € S.A.I.:250 € Sistema de alertas para baños y entornos accesibles 1.200 €		83.394,74 €

	Comunicaciones y Redes: 2.500 Alquiler copiadora multifunción 1.800 € Reparación y conservación espacios: 4.300€	8.600,00 €	
	SERVICIO DE PREVENCIÓN Materiales movilidad articular, trabajo de fuerza, equilibrio, coordinación 4.250 € Dispositivo y software para NNTT de uso colectivo 2.500 €		6.750,00 €
	SERVICIO ATENCIÓN DOMÉSTICA Servicio Lavandería 3.500 € Software gestión 1200 €		4.700,00 €
	SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA Material técnico (andadores, silla ruedas, camas articuladas,…)		6.500,00 €
	SERVICIO DE TELEASISTENCIA AVANZADA Software estimulación, comunicación y ocio 9.800 € 35 tablets adaptadas para Software 17.500 € 30 equipos Sensores de prevención 7.560 € 30 Cerraduras inteligentes 8.400 € Detectores de Humo 1890 € Teleasistencia 5.724,12 € Unidad de control remoto 2.500		53.374,12 €
	IMPREVISTOS Y VARIOS		3.175,87 €
TOTAL PRESUPUESTO		**131.578,94 €**	**157.894,73 €**

12. Cronograma

RESUMEN DE ACTIVIDADES	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO
PUESTA EN MARCHA												
Dotación equipo técnico												
Campaña de difusión local												
Plan de accesibilidad												
Informe accesibilidad, hblidad												
Modelo de gestión participado												
Plan de formación domótica												
CENTRO DE DÍA												
Obras de adecuación y accesibilidad del Centro												
Adquisición de mobiliario y materiales Centro												
Adquisición tics y domótica												
Campaña de difusión comarcal												
Apertura Centro Aten. Abierto												
Implantación domótica hogar												
Programa de actividades Centro												
SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN												
Informes de seguimiento												
Informe Final												
COORDINACIÓN												
Reuniones mes Coordinación												